

# エッセンシャルオイルとは

- 植物(花、葉、種、皮、茎、根、果実その他の各部位)から抽出される芳香化合物を、エッセンシャルオイルと言います。
- 植物の「油のう」と言われる小さな袋の部分に貯められており、有効成分を高濃度に含んでいます。



ペパーミントの葉にある油のう

植物は自分をバクテリアやウィルス、または虫から守るために精油を作ると言われています。



## エッセンシャルオイルの特徴

精油は油とアルコールの間なので、以下の特性があります。

芳香性

揮発性

油に  
溶けやすい

精油は酸素、炭素、水素で構成されます。それに少しの窒素を足したものが人の体であり、精油は人体ととても近いものです。